

## **ANTRAG**

**der Fraktion der AfD**

### **Gesündere Familien - Dritte Schulsportstunde für alle Klassen einführen**

Der Landtag möge beschließen:

Die Landesregierung wird aufgefordert,

1. der Forderung des Landessportbundes Mecklenburg-Vorpommern zur Einführung einer dritten Stunde Schulsport nachzukommen und diese verbindlich für alle Jahrgangsstufen der öffentlichen allgemeinbildenden Schulen Mecklenburg-Vorpommerns festzulegen,
2. unter Berücksichtigung des Lehrkräftepotenzials Regelungen zu erarbeiten, wie die dritte Schulsportstunde beginnend mit der 1. Klasse schrittweise in der 7. bis 12. Jahrgangsstufe eingeführt werden kann,
3. die Kontingentstundentafelverordnung und die Abiturprüfungsverordnung entsprechend zu überarbeiten.

**Nikolaus Kramer und Fraktion**

**Begründung:**

Die Forderung nach einer dritten Stunde Schulsport wurde von Fachleuten in den vergangenen Jahren immer wieder erhoben. Auch der Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern stellte fest, dass es langfristig erstrebenswert sei, für alle Klassen eine dritte Schulsportstunde einzuführen.

Nach dem 1. Kinderreport der AOK Nordost ist der Anteil adipöser Kinder in Mecklenburg-Vorpommern von 2010 bis 2015 von 6,6 % auf 7,3 % gestiegen, wobei gerade bei Mädchen der Anteil an Adipösen stetig stieg. So war unter den 16-Jährigen fast jede zehnte adipös, bei den gleichaltrigen Jungen waren es 8,3 %.

Da sportliche Betätigung nachweislich positive physiologische, psychologische und soziale Effekte hat und es in Mecklenburg-Vorpommern im Vergleich zu anderen Bundesländern eine stärkere Zunahme von Adipositas gab und gibt, ist die Einführung einer dritten Schulsportstunde für alle Jahrgangsstufen dringend angeraten.